

Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji

Adresa:	Jiráskovo nábřeží 1549/10, 370 04 České Budějovice JAK SE DOSTAT DO KRIZOVÉHO CENTRA – pěšky: před Dlouhým mostem odbočit do ulice Jiráskovo nábřeží, pokračovat až ke křižovatce s ulicí Budivojova, vilka na rohu v zahradě
Kontaktní osoba:	Mgr. Jan Knetl, ředitel centra
Telefon:	776 763 176
E-mail:	pomoc@ditevkrizi.cz
www stránky:	www.ditevkrizi.cz
Provozní doba:	Po – Út 8:00 – 16:00 h, St 8:00 – 18:00 h, Čt - Pá 8:00 – 14:00 h. Telefonický kontakt: Po – Pá 8:00 – 9:00 h Po - Čt 14:00 - 15:30 h

Činnost:

KRIZOVÁ POMOC

Včasná ambulantní pomoc a podpora dospělým, dospívajícím, dětem a jejich rodinám v obtížných životních situacích, které přechodně nejsou schopni sami řešit

Služba zahrnuje:

- krizovou intervenci
- poradenství (psychologické, sociální, právní)
- poskytování informací o návazných službách
- následnou psychoterapii

Možné příčiny krizí:

- úmrtí v rodině
- rozvod, odchod partnera
- ztráta zaměstnání
- onemocnění sebe či blízkých
- zadluženost
- výchovné problémy

- domácí násilí
- neshody s blízkými či spolupracovníky,...

Principy:

- bezplatnost
- včasná pomoc
- diskrétnost
- profesionalita
- individuální přístup

SLUŽBY PRO RODINU S DĚTMI

Podpora rodin s dětmi, u kterých je vývoj ohrožen z důvodu působení dlouhodobé krizové situace

Služba zahrnuje:

- odborné poradenství
- podporu rozvoje zdravých vztahů v rámci rodiny i mimo ni
- posilování a rozvoj rodičovských kompetencí
- pomoc při zvládání rozvodové situace
- práci s emocemi všech zúčastněných
- hledání optimálních podmínek porozvodového uspořádání
- setkávání dítěte s rodičem, se kterým po rozvodu nesdílí domácnost
- podporu při uplatňování práv a oprávněných zájmů dítěte

Podporovaná setkávání

Setkávání dítěte a rodiče, mezi nimiž došlo k narušení citové vazby, a to nejčastěji následkem rozvodu a s tím související zhoršenou komunikací mezi rodiči, přetrvávajícími konflikty, popouzením jednoho rodiče vůči druhému nebo časovou odlukou, kdy se dítě s druhým rodičem nevidělo.

Podporovaná setkávání (dále jen PS) probíhají na základě:

- rozhodnutí soudu
- doporučení či žádosti OSPODu (oddělení sociálně právní ochrany dětí)
- dobrovolného rozhodnutí obou rodičů

Setkávání se uskutečňují pod odborným vedením v bezpečných v neutrálních a bezpečných prostorách KC v diagnosticko- terapeutické místnosti.

Součástí podporovaného setkávání jsou

- individuální rozhovory s každým rodičem zvlášť před vlastním zahájením setkávání
- vlastní podporovaná setkávání mezi rodičem a dítětem (3- 8)
- pracovní konzultace (které jsou povinné po uplynutí určitého počtu setkání) a rodičovské konzultace (dobrovolné)
- součástí jsou také skupinová setkávání pro muže a ženy

Přínosy PS:

- zmapování rodinné situace
- poskytnutí bezpečného a neutrálního prostoru pro získání zkušenosti vzájemného nekonfliktního

setkání

- poskytnutí psychické podpory
- posilování motivace k setkání i mimo KC'
- následná doporučení (rodičům, soudu, OSPODu)

SKUPINY PRO ŽENY A MUŽE, DĚTI A ADOLESCENTY

Skupiny v rámci krizového centra jsou pojaty jako podpůrně motivační. Setkávání v podpůrných skupinách pomáhá klientům posílit motivaci a možnosti řešení v oblasti jejich rodinného života. Muži, ženy i adolescenti se skupinách navzájem podporují a hledají společně cestu jak svoji obtížnou situaci zvládat, jakým způsobem si udržet zdravý vztah k dětem, nebo partnerům i těm bývalým, v případě skupiny pro adolescenty k rodičům a kamarádům. Dostává se jim informací (edukace) ohledně jejich vztahů a možnostech vyrovnávání se situací, ve které se aktuálně nacházejí. Skupiny mají terapeutický efekt i v tom, že jde o pravidelný program, kde se členové skupiny setkávají s ostatními kolegy a mohou tak sdílet své zkušenosti a u skupin pro dospělé zároveň rozvíjet i své rodičovské kompetence. Součástí skupiny pro muže a ženy je podpůrná skupina pro děti. Ve skupině mají děti možnost odreagovat se a sdílet témata týkající se nejen rodiny.