

Theia o. p. s. -Pomoc v krizi, adresa: Mánesova 11/3 b, 370 01 Č. Budějovice

KUDY JÍT: na křižovatce u Domu dětí a mládeže (naproti Gerbeře) zahrnout doprava, objekt po pravé straně v ulici Mánesova

Kontakty: 775 202 421, pomoc@theia. cz

Jste v těžké životní situaci? Potřebujete si o svých problémech s někým promluvit? Jste zoufalí a nevíte na koho se obrátit? Hledáte psychickou podporu?

Odborní poradci organizace THEIA – krizové centrum, o.p.s. jsou tu od toho, aby vám pomohli. Situace, které jsou nejčastějšími příčinami, kdy se na nás lidé obracejí:

VZTAHOVÉ KRIZE:

manželské a partnerské krize

problémy v blízkých vztazích (rodina, přátelé, zaměstnání)

výchovné problémy

AKUTNÍ NEBO NEOČEKÁVANÉ UDÁLOSTI:

ztráta blízké osoby

oběti trestné činnosti

hromadné neštěstí

vážné onemocnění

existenční problémy

DOMÁCÍ NÁSILÍ:

násilí mezi blízkými osobami (psychické, fyzické, sexuální)

ZHORŠENÍ PSYCHICKÉHO STAVU:

osamělost

obavy

deprese, úzkosti

KRIZE DOSPÍVAJÍCÍCH:

vztahové problémy

problémy v rodině

šikana, kyberšikana

konflikty s vrstevníky

sebepoškozování

AMBULANTNÍ KRIZOVÁ POMOC

Cílem služby krizové pomoci je zejména pomoc při řešení akutní fáze krize, nejčastěji z důvodů situace, kdy je klient zasažen mimořádnou událostí, nebo se jedná o krizovou životní situaci. Zájemcům o službu nabízíme zejména:

sociální a psychosociální poradenství

krizovou intervenci (okamžitá pomoc při řešení krizové situace)

právní poradenství, zejména při orientování se ve svých právech a možnostech

pomoc při uplatňování práv, jednání s orgány státní správy a Policie

zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

AMBULANCE jsou provozovány s pravidelnými otevíracími hodinami pro objednané i neobjednané klienty. Obě jsou v blízkosti centra, v dostupnosti MHD s možností parkování v okolí. Aktuální poradenské hodiny a kontakty naleznete zde.

POMOC V TERÉNU

Pro klienty, kteří z objektivních důvodů nemohou navštívit naši poradnu, je určena terénní forma služby krizové pomoci. Jedná se zejména o akutní formu krizové situace, kdy je klient zasažen mimořádnou událostí, případně se jedná o krizovou životní situaci. Služba je poskytována v přirozeném prostředí uživatele formou výjezdu, v místě krizové situace.

Službu je možno sjednat na telefonní lince 775 202 421.

Terénní forma služby je poskytována do doby, než může klient využít našich ambulantních služeb krizové pomoci.

VŠECHNY SLUŽBY JSOU POSKYTOVÁNY ZDARMA A NAŠIMI ZÁSADAMI JSOU:

BEZPLATNOST

ODBORNOST

DISKRÉTNOST A DŮVĚRNOST SDĚLENÍ

RESPEKTOVÁNÍ INDIVIDUÁLNÍ SITUACE A POTŘEB KLIENTŮ

775 202 421

pomoc@theia.cz

V urgentních případech, které nesnesou odklad, můžete např. využít:

Děti a dospívající: Linka bezpečí NONSTOP tel. 116 111

***Rodiče: Rodičovská linka PO – ČT – 09:00 – 21:00, PÁ – 9:00 – 17:00 na
tel. 606 021 021***

Dospělí: Linka první psychické pomoci NONSTOP tel. 116 123

Senioři: Senior telefon NONSTOP tel. 800 157 157